

- (1) Thiozide تھائی زائیڈ دوائیاں
(۲) Loop Diardics لوپ ڈائی پوریکس
(۳) پائیم اسپریمک ڈائی پوریکس

(۴) Combine Diuretics کمانڈن ڈائی پوریکس

Thiozide HCTZ تھائی زائیڈ والی دوائیاں سب سے اچھی اور سب سے پہلے استعمال کی جاتی ہے۔ اور اگر ان سے کوئی فائدہ نہ ہو تب دوسری قسمیں استعمال میں لائی جاتی ہے۔ یہ گولیاں nephron نفرن کے Tubule ٹیبلے لے دھے پراثر کرتی ہے۔ جہاں سے بڑی مقدار میں نمک سوڈیم اور پانی نکالا جاتا ہے وہاں یہ دلوں کی مقدار کو کنٹرول کرتی ہے۔ اور ساتھ ساتھ عضلات کے کھینچو کو کم کر کے خون کی نالیوں کو بچھلاتی ہے۔ ان گولیاں کی مدد سے پانی بلڈ پریشر میں کافی کمی آتی ہے۔ ان میں Hydro Chlorothiazide ہائیڈروکلورو تھائیڈائیڈ شامل ہے۔

اوپر کی دوائی اور دوسری دوائی کے ساتھ ملا کر بھی دی جاتی ہے۔ جسے Combination Product کا بھی نیشن کہتے ہیں۔ چونکہ ہائیڈروکلورو تھائیڈائیڈ بہت اثر پزیر ہے اس لئے اس کے ساتھ ساتھ ACE کی دوائیاں ملا کر ایک ہی دوائی بنائی جاتی ہے۔ جیسے Amiloride + Hydrochloro Thiazid یا Ramipril + Hydrochloro Thiazid وغیرہ

اختیار۔ یہ دوائیاں جسم سے سوڈیم کو نکالتی ہی ہے ساتھ ساتھ پوتاہم بھی پانی کیساتھ نکل جاتا ہے۔ ان دواؤں کو زیادہ مقدار میں لینے سے کلیا کا خطرہ بڑھ سکتا ہے۔

(۲) ACE INHIBITORS ایس این ایس ایس

- ایس این ایس ایس آتی ہیں :- (1) کیپٹوپریل (Captopril)
(۲) انالوپریل (Enalapril)
(۳) لیسینوپریل (Lisinopril)
(۴) رامیپریل (Ramipril)

ACE INHIBITORS ایس این ایس ایس کی طرح کام کرتے ہیں؟
پہلے ہم دیکھتے ہیں معاصر اعضاء کی طرح نمک اور پانی خون سے نکالنے ہیں۔ لیکن ایک مادہ نکالتا

(۱۲) پتھمی: خون کی نالیاں کو بند ہونے سے روکتی ہے۔ کلشروں کو کم کرتی ہے ساتھ ساتھ بلڈ پریشر اور بلڈ شوگر بھی کم کرتی ہے۔ ۱۱ کا روزانہ ۴۵ گرام استعمال سے تقریباً ۴۵ فی صد ریمک کم ہوتا ہے۔ یہ ذیابیطس کے مریضوں کے لئے بہت مفید ہے۔

ایلو پیٹھک دوائیاں :-

واضح رہے کہ یہاں دوائیوں کے نام سے نہیں بلکہ ان کے جوڑک سے ہم گفتگو کریں گے یہ ایک لیٹر میں لکھی ہوتی ہے۔ کیونکہ جوڑک ہی دوائی ہوتی ہے۔ ۲۴ ہر گھنٹہ اپنا پے رکھتی ہے۔
میں چاہوں گا اس حصہ کا مطالعہ بڑی غور سے کریں کیونکہ یہ بہت ہی اہم ہے۔ ہو سکتا ہے کہ ہم غلط دوا لے رہے ہوں۔ اور اگر آپ کو کچھ غلط نظر آئے تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں نہ آپ خود دوا تبدیل کر دیں۔ یہ صرف آپ کی معلومات کے لئے دی جا رہی ہے۔ ہر ریفریک کو یہ بھی طریق معلوم ہونا چاہیے کہ وہ کونسی دوا کیون لے رہا ہے۔ صرف ڈاکٹر پر منحصر نہیں۔

دوائیوں کی قسمیں:

(1) ڈائی پوریک (Diuretic)

یہ دوائیاں گردوں کو جسم سے سوڈیم نکالنے میں مدد کرتی ہے ساتھ ساتھ جسم سے پانی کی مقدار بھی کم کرتی ہے اور خون کی نالیاں کو چوڑا کرتی ہے۔ چند دوائیوں کے نام یہ ہیں۔

- (1) بینڈروفلومتھائیڈائیڈ (Bendroflumethiazide)
(۲) کلورٹائیڈون (Chlortalidone)
(۳) حائیڈروکلورو تھائیڈائیڈ (Hydro chloro thiazide) Hctz

خون صاف کرنے کے لئے گردوں میں ایک بہت ہی پیچیدہ اسٹیم ہے۔ گردوں میں خاص نالیاں ہوتی ہے۔ جن کو Nephron نفرن کہتے ہیں۔ یہ ایک الگ حصوں میں الگ الگ کام کرتے ہیں۔ کچھ صرف پانی الگ کرنے میں تو کچھ ناکارہ مادے نکالنے تو کچھ سوڈیم نمک کو نکالنے میں اور کچھ پوتاہم کو بند کر دیتے ہیں تاکہ خون میں الکترولائٹ کا تناسب برقرار رہے۔ غرض یہ گولیاں بھی گردوں کے اس سسٹم کو صحیح طور سے کام کرنے میں مدد دیتی ہے۔ اسلئے انہیں وائیٹس بھی کہتے ہیں۔ انکی الگ الگ قسم الگ الگ کام کرنے میں مدد کرتی ہے۔